



BENÊ NOTÍCIAS

EDIÇÃO 66

ANO 11
MAIO
JUNHO
2024

CURTA E SAIBA MAIS SOBRE NÓS:

[f /hospitalkpb](#) [@beneficenciacamp](#)


ARTIGO

**Conheça o
Comitê do
Voluntariado**

Pág. 2

RAIO X

**Beneficência:
mais um
transplante de
medula óssea**

Pág. 3

FIQUE POR DENTRO

**Atenção
com a
gripe!**

Pág. 4

“ Eu amo tudo o que foi
Tudo o que já não é
A dor que já me não dói
A antiga e errônea fé
O ontem que a dor deixou
O que deixou alegria
Só porque foi, e voou
E hoje é já outro dia. ”

Fernando Pessoa

NOSSA HISTÓRIA

Epidemias e pandemia

A Beneficência Portuguesa foi o primeiro hospital de Campinas a ter uma UTI dedicada exclusivamente para pacientes de Covid-19, ainda em março de 2020. Em razão de sua experiência de 150 anos, o sentimento geral era que a Beneficência sabia que seria a terceira gravíssima crise sanitária a ser enfrentada, depois da febre amarela do final do século 19 e da pandemia de Gripe Espanhola que atingiu o auge em 1918. Em 9 de novembro de 2021, a Beneficência fechou a última área de UTI exclusiva para pacientes de Covid-19. O ato foi muito celebrado pelo corpo médico e de funcionários do hospital, muito impactados pela pandemia, da mesma forma que todo o sistema de saúde. O hospital chegou a ter 46 leitos de UTI exclusivos para COVID-19 e enfrentou a pandemia com coragem.



EDITORIAL

Nosso hospital: novos rumos

Nos dias de hoje, é preciso muita união e determinação para enfrentamento e avanços na área médica hospitalar ambulatorial e para acompanhar as mudanças que são muito rápidas.

Novas técnicas cirúrgicas, novos equipamentos. Tudo isso requer foco, investimentos e organização das prioridades.

O hospital da RSPB passa por transformações extensas e a retomada do processo de verticalização começa a mostrar resultados animadores.

Exemplo: o segundo transplante de medula óssea é um marco na história dos transplantes da RSPB. A implantação da área de imagem (ressonância, tomografia e outros) proporciona economia, celeridade e eficiência dos resultados; por outro lado, as clínicas próprias em parceria com a ASPB vão agilizar atendimentos e proporcionar o necessário controle, evitando acúmulo de demandas que traz insatisfação e reclamação dos pacientes.

A saúde é nosso maior patrimônio e cada vez fica mais comprovada a necessidade da prevenção, por meio de hábitos saudáveis e políticas públicas assistentes e viáveis. Toda essa equação depende de todos nós: poder público, SUS e saúde suplementar.

A RSPB tem 150 anos de existência e cabe a todos nós fazer o melhor pela instituição para que ela continue a cumprir seus elevados propósitos.

Arly de Lara Romão,

presidente da Associação de Saúde Portuguesa de Beneficência (ASPB)

TELECONSULTA

O plano Saúde Beneficência oferece atendimento de **teleconsulta** nas especialidades de Clínica Médica, Nutrição* e Psicologia*. É fácil e simples usufruir do serviço, que segue os mesmos objetivos de uma consulta tradicional e presencial, no entanto, pela internet.

Agende pelo tel. (19) 2519-6199

De segunda a sábado, das 7h às 19h

Ou pelo site www.saudebeneficencia.com.br

no agendamento online.

*Nutrição e Psicologia precisam de guia de encaminhamento.

ARTIGO

Beneficência tem Comitê do Voluntariado

Em 2023, foi formado o Comitê do Voluntariado Beneficência, um grupo com representantes do Hospital, do Plano Saúde Beneficência, da lanchonete e do estacionamento que nasceu para fazer a diferença e colocar em prática ações sociais e de solidariedade que beneficiem pessoas e organizações parceiras do Voluntariado Beneficência. A vice-diretora de Patrimônio da Diretoria Executiva, Leniter Sertório, está contribuindo com acompanhamento e suporte técnico para o comitê, e Darci Diniz, responsável do SAC, é a coordenadora do grupo.

Antes, a Beneficência já tinha algumas iniciativas, como o Grupo de Humanização, que organizava eventos e ações voluntárias. Algumas, inclusive, continuam gerando lindos resultados, como a Capelania.

Mas, desde julho do ano passado, com a formalização do Comitê do Voluntariado, as atividades passaram a ter cronogramas, cam-

panhas e direcionamentos. Atualmente, está em curso a campanha de arrecadação de tampinhas plásticas em prol do Hospital de Amor Campinas. Também estão sendo arrecadados lacres de latinhas para o Hospital do Câncer Infantil Campinas. Tampinhas e lacres estão sendo recebidos em coletores espalhados pela Beneficência.

O Comitê também arrecada doações de produtos de higiene para os moradores de rua internados e pacientes do SUS. O Serviço Social faz a distribuição. Além disso, tem a parceria com a ong Ircamp, entidade que atende pessoas em vulnerabilidade social no bairro Nossa Senhora Aparecida, próximo de Viracopos.

Importante destacar o próximo evento do Comitê: o Bazar, que será realizado em 6 e 7 de junho. Para isso, os voluntários estão arrecadando itens variados, em bom estado para venda, como utensílios domésticos, bijuterias, roupas, sapatos.

Quem quiser ajudar nas ações, pode entrar em contato pelo voluntariado@hrspb.com.br



O Hospital Beneficência Portuguesa de Campinas é reconhecido pelos órgãos públicos como filantrópico, pois também atende o Sistema Único de Saúde (SUS). E toda forma de ajuda ou doação é importante para nosso hospital. Uma das formas é com depósito em nossa conta bancária:

Banco Uniprime: 084

Agência: 0025 | CC: 93788-6 Real Sociedade

Portuguesa de Beneficência

CNPJ: 46.030.318/0001-16

Mais um transplante com sucesso!

Após a retomada da realização de transplantes de medula óssea autólogos (aqueles em que os médicos utilizam células-tronco do próprio paciente), que aconteceu em dezembro, a Beneficência Portuguesa realizou o segundo procedimento e com o mesmo sucesso. **Rosângela Israel Lopes** (54 anos) se submeteu ao transplante em 16 de fevereiro e está em casa, seguindo com sua rotina ao lado do marido e do filho. Ela teve **linfoma**. "O linfoma é um câncer do sangue, que surge no sistema linfático, uma rede de pequenos vasos e gânglios linfá-

ticos, que é parte tanto do sistema circulatório, como do sistema imune", explica o hematologista Vinicius Martins Nascimento, que coordena o serviço na Beneficência. O médico disse que a paciente fez quimioterapia, porém, exames apontaram que o transplante era necessário. Após 33 dias de internação, ela está saudável. "Eu nasci de novo!", disse a paciente.

Entre 2008 e 2020, a Beneficência realizou 106 procedimentos deste tipo. Depois, em razão da Covid-19, os transplantes foram suspensos até o fim do ano passado, quando houve a retomada

e um procedimento de sucesso foi realizado.

O departamento de Transplante de Medula Óssea da Beneficência é uma parceria com a equipe de Hematologia Instituto do Sangue, composta pelos médicos José Francisco C. Marques Jr, Afonso Celso Vigorito, Francisco José P. Aranha, Melina Veiga Rodrigues, Andreza Lamonica, Nicole Dutra Marques e Vinicius Martins Nascimento. Os transplantes estão sendo realizados para usuários de plano de saúde, porém, a equipe e o hospital querem disponibilizar a estrutura para o SUS.

Alegria e riso para ter mais saúde

Com muito riso e humanização, os pacientes da Beneficência estão tendo a oportunidade de deliciosos momentos de descontração com os palhaços da ong Coletivo Evoluirindo. O time de voluntários iniciou as visitas ao hospital e, quando isso acontece, tudo fica mais leve, feliz e engraçado. Paulo Henrique, o Palhaço Jabu, é o coordenador da equipe. "Visitamos vários hospitais e iniciamos na Beneficência com muita alegria", disse. Segundo ele, os profissionais da saúde trazem relatos impressionantes sobre melhora dos pacientes depois das visitas dos palhaços. "Tudo melhora", conta. Quem quiser mais informações, pode acessar as redes sociais da ong e saber tudo sobre esse time nota 10: @coletivo-evoluirindo.



André Diogo e Rodrigo Viana

EMPRESA PARCEIRA



Benefício que agrega cuidado

A White Metal é uma empresa nacional, de Sumaré, atuante desde 1995, que fabrica e faz manutenção de mancais hidrodinâmicos de todos os portes, atendendo clientes como hidrelétricas, petrolíferas entre outras indústrias. 90% do time de funcionários – majoritariamente masculino – aderiu ao plano Saúde Beneficência. "É um benefício importante, que agrega cuidado com a saúde", diz Elizângela Cristina da Silva, responsável de RH, há cinco anos na empresa. Ela diz que a inauguração do CEM, na Av. Andrade Neves, e a implantação das teleconsultas foram ações do Saúde Beneficência que renderam muitos elogios por parte dos funcionários. A empresa também oferece plano odontológico e aposta em divulgação de informações sobre cuidados com a saúde, com foco na prevenção de doenças.

Espaço Vital: foco no público idoso!

Pessoas com 59 anos ou mais podem ser atendidas no **Espaço Vital**. Local inaugurado em fevereiro, centralizou toda equipe de geriatras e equipe multidisciplinar (fisioterapia, nutrição, psicologia). Fica na região central de Campinas, na Rua Tiradentes, 181. Objetivo é trabalhar na prevenção e promoção de saúde do público idoso.

ESPAÇO VITAL

Rua Tiradentes, 181
Vila Itapura • Campinas-SP
vitalbeneficencia.com.br

FIQUE POR DENTRO

Idosos com gripe: atenção redobrada!

A gripe pode parecer inofensiva, mas pode ser especialmente grave em idosos, com riscos de complicações sérias, hospitalizações e até mesmo óbito. Seguem, então, algumas dicas valiosas da **Dra. Mirian Barroero**, geriatra da Beneficência:

Por que a gripe é mais perigosa para os idosos?

Com o avanço da idade, o sistema imunológico tende a enfraquecer. Além disso, idosos frequentemente possuem condições crônicas

como diabetes, hipertensão e problemas cardíacos. Essas e outras condições aumentam o risco de a gripe progredir para pneumonia ou outras complicações.

Qual é a melhor forma de tratar a gripe em idosos?

É de extrema importância prestar atenção nas interações medicamentosas, especialmente porque muitos idosos já fazem uso contínuo de outros medicamentos. Antes de tomar qualquer remédio novo, sempre consulte um mé-

dico. É importante também que o idoso faça repouso, reduza o contato com outras pessoas, e mantenha uma boa alimentação e hidratação, seguindo sempre as recomendações médicas.

A vacinação contra gripe é essencial para os idosos, não é?

Exatamente! É fundamental que os idosos participem das campanhas anuais de vacinação contra a gripe, para prevenir a evolução da doença para quadros mais graves.

Palavra do remido

"A Beneficência é um exemplo. Sempre sou atendida por funcionários maravilhosos e cuidadosos. Sou recebida, todas as vezes, com muito acolhimento. Tenho sensação que estou entre amigos, dispostos a me ajudar.



Maria Regina Campos Natali

só tem elogios para a Beneficência Portuguesa. É sócia-remida desde que se casou, em 1973. Tem 3 filhos e 5 netos. Muito ativa e saudável, ela trabalha com eventos, em parceria com sua filha mais velha.

PRATA DA CASA

"O meu desafio é a solução para o outro"



Darci Diniz

Sim, Darci Diniz – que trabalha na Beneficência há 21 anos – tem grandes desafios! Ela atende no SAC (Serviço de Atendimento ao Consumidor), recebendo as mais diversas solicitações. "Gosto do meu trabalho e o meu desafio é a solução do outro. Me sinto útil em ajudar as pessoas", diz. Darci iniciou sua jornada no Hospital no departamento comercial, onde ficou por 5 anos. Demonstrando facilidade

em lidar com as pessoas e muita proatividade, chegou ao SAC e permanece até hoje. "Acho que pelo meu perfil me encaixo bem nessa função. Gosto da proximidade com as pessoas, de buscar saídas para as dificuldades", reflete. Dentre os inúmeros casos que atendeu, ela se lembra de um, em especial: "Uma mãe perdeu um filho acometido por uma leucemia grave. Foi tudo muito rápido. Ficamos próximas. Acolhi, ajudei. Recentemente, a encontrei e novamente ela me agradeceu, disse que foram dias muito difíceis e que ela vai se lembrar sempre de como foi cuidada", conta, emocionada. Darci é vinhedense e mora em Louveira. É casada com o Rony e tem dois filhos, Renan e Thiago.

SAC de segunda a sexta-feira, das 8 às 17h. Fone (19) **3739-4106** ou pelo e-mail **sac@hrspb.com.br**

IMPORTANTE

Acessibilidade no CEM

Está em pleno funcionamento, para acesso facilitado ao Centro de Especialidades Médicas (CEM), a plataforma elevatória que pode ser usada por qualquer pessoa que tenha dificuldades de mobilidade. O elevador fica no fim da rampa e facilita o acesso à recepção do CEM, que tem uma circulação média de 300 a 400 pessoas por dia. "A instalação deu mais autonomia para essas pessoas que precisam", disse Katia Gomes Carneiro, engenheira civil da Beneficência.



EXPEDIENTE

Coordenação: Equipe de comunicação e marketing da Beneficência | Edição: Newslink Comunicação
Jornalista responsável: Raquel Mattos - MTb 26.865 | Design gráfico: Charles de Souza Leite | Tiragem: 4.230 exemplares | Contato: Serviço de Apoio ao Remido (SAR) | Tel: (19) 3739-4360 | Rua Marechal Deodoro, 338 • Centro • CEP: 13010-300 | Campinas-SP