



ATENÇÃO Sócio-Remido: Com o calor intenso, devemos ficar atentos! Quem mais sofre com as altas temperaturas são os idosos. A percepção de calor após determinada idade fica alterada, o corpo desidrata, não ocorre a sudorese e a temperatura corporal pode aumentar. Idosos perdem, com o tempo, a adaptação ao calor devido às alterações dos pontos térmicos do corpo. Além disso, o corpo passa a regular o estímulo da sede e também da necessidade de urinar. Idosos com diabetes e hipertensão precisam de atenção redobrada. Confira as dicas:

- Beba grande quantidade de água durante todo o dia, mesmo sem sede;
- Procure abrigo em lugares cobertos ou em áreas que possuam ar-condicionado;
- Vista-se com roupas leves e de cor clara;
- Evite atividades físicas ao ar livre na parte mais quente do dia (entre 10 e 16h);
- Use protetor solar, chapéu ou boné ao sair no sol;
- Evite ingerir cafeína e álcool, que contribuem para a desidratação;
- Se sentir cansaço, náuseas, tonturas ou dor de cabeça, saia imediatamente do sol, procurando abrigar-se numa sombra, em local arejado e beba água.

RAIO X

Terapeuta ocupacional integra a equipe multidisciplinar do Hospital



Desde outubro de 2020, a terapeuta ocupacional Joyce Sauerbronn Pereira de Azevedo faz parte da equipe multiprofissional da Beneficência, atuando principalmente nas UTIs, promovendo ações de prevenção, proteção, educação, intervenção, recuperação e de reabilitação do paciente. "A finalidade é contribuir para a qualidade de vida do paciente, para que ele possa realizar todas as atividades que lhe são pertinentes e significativas de forma segura, com maior autonomia e desempenho satisfatório; é isso que busca a terapia ocupacional, sendo importante que durante a internação o paciente mantenha suas funções e participe de seus cuidados",

explica a profissional.

Joyce é pós-graduada em Terapia Ocupacional em Neuro Traumatologia pela Universidade de São Paulo e em Residência Multiprofissional em Saúde, Programa de Urgência e Trauma, com ênfase em Neurologia e Ortopedia pela PUC-Campinas. "Uma das especialidades da Terapia Ocupacional é sua atuação no contexto hospitalar. Iniciar um serviço em uma instituição como a Beneficência Portuguesa de Campinas é um desafio profissional e pessoal. Sou grata a essa oportunidade", diz a especialista. Mais um serviço em prol dos pacientes!

Palavra do Remido

"Sou grata à Beneficência. Há 30 anos eu e meu marido somos Sócios-Remidos e fazemos questão de contribuir mensalmente com nossa doação. Somos bem atendidos quando precisamos do hospital. Quando precisamos de internação, fomos muito bem tratados. Acomodação de excelência, alimentação deliciosa, profissionais

com sorriso no rosto deixaram os dias de internação mais tranquilos. Desejamos a todos um 2021 de muita saúde! Que seja um ano de amor, de carinho entre as pessoas e de cuidado com o próximo".

Angela Vanzetto Zanatta,
78 anos, Sócia-Remida Doadora.

QUADRO BALANÇO DE ATENDIMENTOS DE 1º A 31 DE DEZEMBRO DE 2020

Consultas	SAR		Exames	Imagem	
	Centro Clínico	Unicardio		Laboratorial	Outros procedimentos
	22	33		2036	
	50	226		3.023	
	47	12		26	
	18	28		0	
	0	23		54	
		0		12	
		10		26	
		0		23	
		0		0	
		0		10	

EXPEDIENTE

Coordenação:
Edição: NewsLink Comunicação
Jornalista Responsável: Raquel Mattos - MTB 26.865
Textos: Carolina Pimentel - MTB 54.466
Edição e revisão: TAG Comunicação

Tiragem: 4.200 exemplares
Contato: Serviço de Apoio ao Remido (SAR)
Tel: 19 3739-4360
Rua Marechal Deodoro, 338 - Centro
CEP: 13010-300 | Campinas-SP

Jornal dos Remidos

ED 56 | ANO 8
JANEIRO E FEVEREIRO DE 2021

[/hospitalrspb](https://www.facebook.com/hospitalrspb)

Curta nossa página e acompanhe as notícias do Hospital.

Jornal dos Remidos é uma publicação dirigida aos Sócios-Remidos do Hospital Beneficência Portuguesa de Campinas



RETROSPECTIVA 2020

Um ano histórico para a humanidade
pág. 2 e 3

RAIO X

Terapeuta ocupacional integra a equipe multidisciplinar da Beneficência
pág. 4



ATENÇÃO SÓCIO-REMIDO

Estamos na época mais quente do ano!
Confira os cuidados com sua saúde
pág. 4

NOSSA HISTÓRIA

No site do Instituto de Arquitetos do Brasil (IAB), Núcleo Regional Campinas, há um bom material sobre a identidade arquitetônica do prédio de nossa instituição. Vários detalhes interessantes sobre a construção do prédio, no fim do século 19, estão descritos no site, com notas de jornais da época, datas da escolha do projeto da obra, do lançamento da pedra fundamental e várias fotos históricas do prédio. Vale a pena a visita ao site para conhecer mais sobre o início da nossa história em Campinas.

<http://iabcampinas.org.br/identidade-arquitetonica/hospital-beneficencia-portuguesa/>



NOSSOS APOIADORES

Av. Andrade Neves, 295,
Tórreo - Edifício Torre São Paulo,
Centro, Campinas-SP

Rua Barreto Leme, 1.570 - Cambuí
tel: (19) 2514.5500



Rua Onze de Agosto, 557
tel: (19) 3236.6730



Um novo ano: aprendizados e esperança

Muita gente pedia o fim de 2020 em razão dos enormes desafios de toda a sociedade no enfrentamento da pandemia pelo novo coronavírus. Nossa instituição já havia passado por momentos como esse, quando da epidemia de febre amarela, no fim do século 19, que afetou gravemente a população de Campinas. De todo modo, nos nossos tempos, a COVID-19 foi – e ainda vem sendo – a doença que mais assusta o mundo inteiro. Por isso sabemos que o ano de 2021 não será tão diferente. Ainda temos um caminho até que a tão sonhada vacina consiga imunizar toda a população. Mas nossa instituição vem se mostrando forte! A experiência adquirida por nossos profissionais depois de quase um ano que o primeiro paciente infectado entrou em nossas dependências é grande. E vamos seguir o novo ano tendo a certeza de que podemos contribuir com ainda mais vitórias sobre a doença.

Para ficar marcado, trazemos nessa edição uma retrospectiva de como transcorreu o ano de 2020. Afinal, temos de lembrar de todas as dificuldades que enfrentamos que se transformaram em aprendizados. Foi um ano de falta de abraços e de distanciamento. Mas nunca antes vimos tantos esforços para manter viva a emoção, a humanidade a troca de afeto.

Temos também a Palavra do Remido, com um depoimento muito positivo sobre o Hospital, e uma matéria sobre a integração de um terapeuta ocupacional na equipe multidisciplinar da Beneficência. Além de dicas para os idosos em dias quentes deste verão.

Aproveitamos para agradecer a parceria e para desejar a todos os nossos leitores um ano de muita saúde.

Boa leitura e Feliz 2021
Diretoria Executiva RSPB - Real Sociedade Portuguesa de Beneficência

RETROSPECTIVA 2020

Um ano histórico para a humanidade

O ano de 2020 será lembrado como o ano em que a pandemia causada pelo coronavírus assolou o mundo. O Hospital Beneficência Portuguesa de Campinas, como qualquer outra instituição que lida com a saúde, teve que se reorganizar para atender a demanda da doença COVID-19. O ano foi quase inteiramente voltado para o atendimento às vítimas do Sars-CoV-2, nome científico do chamado novo coronavírus, causador da COVID-19. Mesmo assim, várias ações importantes foram realizadas em nossa instituição. Nesta primeira edição do ano do Jornal dos Remidos, trazemos uma retrospectiva resumida de tudo o que aconteceu nos 12 meses do ano de 2020. Confira:

Cirurgia minimamente invasiva



No fim de fevereiro, um paciente de 41 anos foi submetido à uma cirurgia minimamente invasiva na Beneficência Portuguesa conduzida por uma equipe altamente preparada, coordenada pelo chefe do Serviço de Neurocirurgia do Hospital, o neurocirurgião Telmo Belsuzari. Foi uma cirurgia de alto risco para retirada de tumor de hipófise bem-sucedida!

O otorrinolaringologista especialista em Rinologia, Stefano BaccoAmade, e o neurocirurgião André de Almeida e Silva, fizeram parte da equipe.

Contingência no combate à COVID-19

Em março, a Beneficência criou um plano de contingência para combater a COVID-19 e adotou medidas para garantir assistência de seus clientes. Um protocolo de atendimento aos pacientes com suspeita de infecção pelo vírus foi criado e foram suspensas cirurgias eletivas. O Hospital fez locação de ventiladores mecânicos e providenciou reforma em sua área física para acomodação de pacientes suspeitos de infecção no Pronto Atendimento. Como medida cautelar, realizou um recrutamento de profissionais da área de saúde, no caso da necessidade de aumento de efetivo. Ações importantes que ainda hoje ajudam no combate da COVID-19.

Ampliação de leitos do SUS

Graças ao certificado de filantropia e ao reconhecimento como Hospital de excelência, a Beneficência possui convênio com o Sistema de Único de Saúde e, em março, foi realizado um adendo ao contrato ampliando a quantidade de leitos direcionados ao atendimento de pacientes assistidos. O contrato manteve os 30 leitos clínicos e os 3 leitos de retaguarda de terapia renal substitutiva, mas passou de 2 para 14 unidades UTIs. Além do convênio ajudar a manter as isenções fiscais, mensalmente, uma comissão gestora composta por representantes da Secretaria de Saúde, do Conselho Municipal de Saúde de Campinas e de equipe multidisciplinar do Hospital se reúne para discussão de metas construídas com parâmetros que norteiam as avaliações de qualidade do serviço prestado. Um ganho para todos.



Solidariedade se multiplicou



Uma onda de solidariedade invadiu a Beneficência Portuguesa em 2020 e se tornou uma importante arma no combate à pandemia. Voluntários e empresas se mobilizaram para levar um conforto, um carinho para

amenizar a desafiadora rotina dos profissionais da saúde que estão na linha de frente da batalha contra a COVID-19. O Hospital recebeu diversos tipos de doações, como lanches, salgadinhos, bolos, doces, hidratantes, flores e chocolates, que foram distribuídos entre os colaboradores.

Funcionárias confeccionaram máscaras

Por um período, a Beneficência Portuguesa confeccionou as próprias máscaras para as áreas administrativas. O objetivo foi driblar a falta do produto no mercado e os altos preços. Seguindo as normas técnicas e a Resolução Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), tanto no preparo da máscara como do ambiente da confecção, as peças produzidas na Beneficência garantiram a segurança. A máscara era feita de SMS (Spunbond Meltblown Spunbond), material vendido pela indústria como um não tecido, muito usado para embalar os instrumentos cirúrgicos e que tem na composição três camadas, sendo uma delas um filtro de barreira.



Plataforma de Capacitação on-line



A pandemia trouxe diferentes desafios ao Hospital e um deles foi manter a equipe qualificada e treinada mesmo a distância. Diante do novo cenário, a equipe da Qualidade e Desenvolvimento de Pessoas desenvolveu, com o apoio das gerências e diretoria e ajuda técnica do setor de Informática, uma Plataforma de Capacitação on-line, iniciando uma nova fase na aplicação de treinamentos aos funcionários. A plataforma está hospedada endereço <http://ead.beneficienciacamp.com.br>.

Concurso fotográfico

Em celebração aos 147 anos do Hospital, os colaboradores foram convidados a participar do concurso fotográfico. O seu olhar é seu click. Os participantes enviaram fotos do lugar predileto deles nas dependências do Hospital e um fotógrafo profissional avaliou as 20 melhores. O resultado foi divulgado no Instagram do Hospital @beneficienciacamp, estreando o canal de comunicação na rede social.



Novo crachá

Para humanizar o atendimento em época de pandemia, em abril o Hospital implantou um novo formato de crachá de seus profissionais. São fotos grandes, com sorrisos largos estampados no peito dos colaboradores paramentados e, por muitas vezes, os pacientes nem conseguem vê-los. Carinho e cuidado em momentos difíceis.

Novo site

Em 2020, o Hospital ganhou um novo site. Com layout todo repaginado e texto atualizado. Em um clique o usuário tem acesso às mais diversas informações sobre a instituição. Ícones com as especialidades disponíveis, convênios médicos, orientações gerais, notícias e prestações de contas. O Jornal dos Remidos ganhou uma versão on-line no portal. Acesse www.beneficienciacamp.com.br



Dia Mundial da Segurança do Paciente



O Hospital Beneficência Portuguesa participou do movimento do Dia Mundial da Segurança do Paciente, em 17 de setembro e é representado pela cor laranja. Diversas ações foram realizadas com seus colaboradores.

Cartas das crianças

Um gesto emocionante trouxe muita compaixão aos colaboradores do Hospital. Crianças da Igreja Batista Ágape enviaram bombons e cartinhas com palavras de conforto e motivação aos profissionais da linha de frente contra a COVID-19. Eles se sentiram tão tocados pela ação que prepararam respostas emocionadas de agradecimento.



Despedidas

- **10 de fevereiro:** nos despedimos da querida ex-funcionária Aparecida de Jesus, conhecida como Cidinha, que faleceu aos 84 anos. Cidinha foi telefonista do Hospital por 40 anos
- **30 de novembro:** foi a vez do nosso diretor Ricardo Luiz Holtmann nos deixar. Aos 78 anos, Holtmann coordenou o departamento dos Remidos e o nosso Jornal.
- **7 de dezembro:** o ex-presidente da nossa instituição, o advogado Heitor Regina faleceu no Hospital, em decorrência de um AVC. Ele tinha 88 anos e foi um dos advogados mais brilhantes de Campinas. Foi reitor da PUC-Campinas e secretário da Fazenda do município. Na Beneficência, além de presidente da Diretoria Executiva, cargo que ocupou de 01/02/1995 a 31/01/1998, ele foi vice-presidente da Diretoria Executiva, de 16/04/1994 a 31/01/1995, e era membro vitalício do Conselho Deliberativo desde 01/02/1998. Ele também era Sócio Cruz de Honra de nossa instituição. Aos familiares e amigos externamos nossos mais profundos sentimentos.

ATUALIZAÇÃO DE CADASTRO

Sócio-Remido: mantenha o cadastro sempre atualizado. Atualize por meio dos telefones (19) 3739-4360 e 3739-4361 ou e-mails ana.ivan@hrspb.com.br e juliana.pedroso@hrspb.com.br. Informe nome, número cadastral, endereço, telefones, WhatsApp e e-mail. É pelo cadastro que nos comunicamos com você!