



**ATENÇÃO Sócio-Remido:** O isolamento social tem causado uma avalanche de emoções! O momento que estamos vivendo tende a despertar sentimentos como solidão, estresse, ansiedade, tristeza e depressão. Um cenário propício para agravar problemas crônicos de saúde como diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares. Portanto, cuide de sua saúde mental. Evite ficar exclusivamente assistindo notícias relacionadas à COVID-19. Veja filmes, leia livros e não deixe de fazer exercícios dentro de casa, de acordo com suas possibilidades e limitações físicas. Caminhe, sente, levante! Faça contato com os familiares e amigos por meio de chamadas de vídeo ou pelas redes sociais. Aproveite a tecnologia para estar conectado com aqueles que você ama. E fique em casa!

# Jornal dos Remidos

ED 50 | ANO 7  
MAIO | JUNHO 2020  
f /hospitalrspb  
Curta nossa página e acompanhe as notícias do Hospital.

Jornal dos Remidos é uma publicação dirigida aos Sócio-Remidos do Hospital Beneficência Portuguesa de Campinas

## SAIBA + Solidariedade que se multiplica



Uma onda de solidariedade neste momento de combate ao novo coronavírus, invadiu o Hospital Beneficência Portuguesa e se tornou uma importante arma no combate à pandemia. Muitos voluntários e empresas se mobilizaram para levar um conforto, um carinho para amenizar a difícil rotina dos profissionais da saúde que estão na linha de frente da batalha contra a COVID-19. Nos últimos dias, o Hospital recebeu diversos tipos de doações, como lanches, salgadinhos, bolos, doces, hidratantes, flores e chocolates, que foram distribuídos entre os colaboradores. Além dos profissionais da saúde, a Central Única das Favelas (CUFA) enviou 618 unidades de sabonetes para todos os pacientes internados pelo Sistema Único de Saúde.

## Dia do Profissional de Saúde e Dia do Enfermeiro



12 de maio foi comemorado o Dia do Profissional de Saúde e Dia do Enfermeiro e, para homenagear os seus colaboradores, a Beneficência entregou flores com um cartão de agradecimento aos profissionais pelos serviços prestado à instituição. Além disso, durante o dia no estacionamento do Hospital um músicos fizeram apresentações para todos que transitavam na instituição. A data sempre foi comemorada pela instituição com café, palestras, atividades de beleza e bem-estar, mas este ano, tem um sentido diferente, por causa do enfrentamento da pandemia do coronavírus. "Estamos vivendo um momento complicado no setor da saúde e deixar o nosso ambiente hospitalar mais ameno para nossos colaboradores é um desafio. São nas pequenas atitudes e gestos que conseguimos fazer isso. Um exemplo é o nosso projeto Cuidado & Poesia nas telas de todos os computadores que trocamos o logo do hospital por fotos das nossas equipes com uma poesia. Essas imagens são trocadas diariamente e geram expectativas positivas, sentimentos de renovação, esperança e agradecimentos", explica Claudete Nogueira, gerente do Hospital.

## Palavra do Remido



*"Como Sócio-Remido há mais de 50 anos e Sócio-Remido doador há mais de 15 anos, eu só tenho a agradecer por participar de uma entidade tão eficiente e provedora de saúde como a Beneficência. Sempre muito bem atendida por todos, ressaltando o trabalho do setor de capelania e humanização que trouxe aos seus pacientes um ganho excepcional de acolhimento. O corpo médico sempre me atendeu muito bem, horários cumpridos e com anamnese e receitas corretas que me fizeram melhorar de saúde. Em tempos de pandemia é um grande alento poder contar com este plano médico e com a infraestrutura médico-hospitalar de qualidade que a Beneficência provê a seus associados."*

Ricardo Antonio de Abreu, 69 anos, Sócio-Remido doador



**ARTIGO**  
Os efeitos da pandemia, por Arly de Lara Romêo, presidente licenciado da Diretoria Executiva

pág. 2

**RAIO X**  
Equipe multidisciplinar: nossa linha de frente para enfrentar o coronavírus

pág. 3



**SAIBA +**  
Solidariedade que se multiplica

pág. 4



## QUADRO BALANÇO DE ATENDIMENTOS DE 1º A 30 DE ABRIL DE 2020

Consultas		Exames	
SAR	15	Imagem	30
Centro Clínico	4	Laboratorial	958
Centro Oftalmológico	13	Anatomia / Patológico	60
Unicardio	40	Cardiológicos	0
Consultórios externos	70	Oftalmológicos	1
Clínica Matada	77	Dermatológicos	0
Internações		Outros procedimentos	
Hospital Beneficência Portuguesa	6	Hemodiálise	3
Maternidade	0	Quimioterapia	15
		Radioterapia	0
		Colonoscopia / Endoscopia	0

## NOSSA HISTÓRIA

Em 1918, Campinas foi atingida pela gripe espanhola. Causada por vírus violento e desconhecido, ceifou inúmeras vidas na cidade e na região, constituindo verdadeira calamidade pública. O governo da cidade, como fizera o Poder Público superior, tomou todas as medidas aconselhadas como: proibição de reuniões, suspensão das aulas, fechamento das casas de diversões e a instalação de 14 postos especiais de atendimento aos doentes. Mais uma vez, a Beneficência Portuguesa colocou-se em primeiro plano na prestação de serviços à população, aos enfermos, a seus associados. O hospital aumentou o quadro clínico, ampliou suas dependências para melhor alojamento dos doentes, cuidando da assistência personalizada e credenciando-se, mais uma vez, à admiração de Campinas.



## EXPEDIENTE

Coordenação: Ricardo Luiz Holtmann  
Edição: Newslink Comunicação  
Jornalista Responsável: Raquel Mattos - MTB 26.865  
Textos: Carolina Pimental - MTB 54.466  
Editoração e revisão: TAG Comunicação

Tiragem: 4.230 exemplares  
Contato: Serviço de Apoio ao Remido (SAR)  
Tel.: 19 3739-4360  
Rua Marechal Deodoro, 338 - Centro  
CEP: 13010-300 | Campinas-SP

## NOSSOS APOIADORES

Av. Andrade Neves, 295,  
Térreo - Edifício Torre São Paulo,  
Centro, Campinas-SP

Rua Barreto Leme, 1.570 - Cambuí  
tel: (19) 2514.5500



Rua Onze de Agosto, 557  
tel: (19) 3236.6730





## Desafios: tempos de pandemia!

Estamos em plena pandemia, recolhidos em nossas casas por conta da quarentena. Este recolhimento ocasiona reflexões, decisões quanto ao aproveitamento do tempo, mudanças de atitude, busca de informações.

Trazemos, nesta edição de maio de 2020, informações úteis sobre a RSPB, sua atuação nesta dificuldade momentânea que o vírus nos trouxe e que estamos vivendo (aquele que se convencionou chamar de coronavírus) e outras informações de utilidade para os associados do Hospital.

Dr. Arly, presidente licenciado da Beneficência, nos traz reflexões sobre os efeitos da pandemia na nossa sociedade, lembranças e informações sobre a participação da RSPB em outras pandemias ocorridas anteriormente e que trouxeram consequências tão grandes ou maiores do que a atual, além da diferença representada pela participação do Hospital na superação das epidemias passadas e de como estamos continuando a executar o nosso papel nesta pandemia que nos assola.

Nos hospitais com atendimentos complexos, existem equipes de profissionais chamadas "equipes multidisciplinares". Isto porque envolvem profissionais de diversas formações e que se dedicam ao paciente como apoio e complemento das terapias médicas e de enfermagem e, também no contato com as famílias. Estas equipes, são importantes sempre! E, na época atual em que os pacientes de COVID-19 podem permanecer longos períodos internados, atuam na linha de frente, como explica a supervisora de enfermagem do Hospital, Juliana de Assis.

Dr. Mauro, médico intensivista de grande experiência no atendimento clínico em geral e no pneumológico, nos traz a sua visão sobre o coronavírus e importantes considerações e reflexões a respeito do assunto, deixando, ao final, uma grande questão sociológica a ser respondida no futuro.

Importante ressaltar ainda, a solidariedade encontrada nesta pandemia, em que várias empresas e pessoas físicas, se prontificaram e realizaram doações para os nossos colaboradores. Como de sempre, completamos o nosso Jornal dos Remidos com informações sobre atendimentos, a Palavra dos Remidos e informações gerais importantes.

Boa Leitura  
Diretoria Executiva RSPB

## Os efeitos da pandemia



Arly Lara Romão,  
presidente licenciado  
da Diretoria Executiva

A pandemia advinda com o coronavírus-19 já mudou as relações entre os países, as relações e costumes familiares, a situação econômico-financeira dos povos de cada país. Enfim, mexeu com toda a humanidade.

Sempre foi assim. Aprendemos com as crises.

E qual o papel da nossa centenária Instituição hospitalar? Creio que a resposta já foi dada pela diretoria ao celebrar parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e disponibilizar leitos de UTI e protocolo de atendimento.

É o momento do Hospital mais uma vez, sobressair-se no comprometimento de suas atividades assistenciais com elevado padrão médico e humanizado.

A nossa instituição goza de excelente conceito no meio médico em razão da sua qualificação de ter obtido o nível 2 de Acreditação, concedido pela Organização Nacional de Acreditação (ONA).

Por outro lado, temos avançado na implantação de novos serviços médicos e na melhoria dos processos de gestão.

O segredo é a união de todo o corpo clínico, de funcionários, de gestores e Diretoria.

Também é importante a transparência dos atos de gestão, é isso que ressalta na credibilidade da sociedade e do poder público.

Por todas essas razões, acredito que a Diretoria da RSPB está no caminho certo e vai conseguir edificar o tão sonhado aumento da área física (novo anexo), para abrigar novos serviços que possibilitarão economia e crescimento dos atendimentos médicos assistenciais. Vamos em frente!

## ATUALIZAÇÃO DE CADASTRO

**Sócio-Remido é muito importante que você faça a sua atualização cadastral para que possa receber as informações necessárias de quem cuida da sua saúde: nós. Utilize os telefones (19) 3739-4360 | 3739-4361 | 3739-4367 ou os e-mails ana.ivan@hrspb.com.br | fatima.vonzuben@hrspb.com.br e informe seu nome completo, endereço, telefones de contato, whatsapp e e-mail. Precisamos ter esse canal direto com você para facilitar a nossa relação. Contamos com você!**

## RECEBIMENTO DE BOLETOS

O SAR também pode enviar os boletos das doações voluntárias por e-mail. Por favor, Sócio-Remido, ATUALIZE seu cadastro. Isso é muito importante para a Beneficência. Utilize os telefones (19) 3739-4360 | 3739-4361 | 3739-4367 ou os e-mails ana.ivan@hrspb.com.br | fatima.vonzuben@hrspb.com.br

Para exames laboratoriais e consultas médicas é necessário retirar guias autorizadas no Serviço de Atendimento ao Remido (SAR), pessoalmente, de segunda a sexta, das 8 às 17 horas, ou via e-mail: ana.ivan@hrspb.com.br. Exames de análises clínicas serão realizados SOMENTE na Avenida Andrade de Neves, 295 – térreo – Edifício Torre São Paulo e na Rua Barreto Leme, 1.570. Informações: (19) 3739-4360.

## Equipe multidisciplinar: nossa linha de frente para o coronavírus



Não só no Hospital Beneficência Portuguesa de Campinas, mas em todo lugar observa-se o protagonismo dos profissionais de saúde, sobretudo dos enfermeiros e médicos no combate à atual pandemia do coronavírus. Além destes profissionais, no Hospital há uma equipe dedicada, trabalhando em conjunto na linha de frente incessantemente em conjunto para manter a saúde dos indivíduos: a equipe multiprofissional. Segundo Juliana Assis, supervisora de enfermagem do Hospital, a equipe de enfermagem lida diretamente com os pacientes portadores de COVID-19, promovendo o cuidado integral. "Esses profissionais travam uma dura batalha contra um

agente invisível que nos ameaça e nos mantém reféns. Eles lutam dia a dia pela vida dos pacientes em tratamento. Mas há também, o trabalho da nossa equipe multidisciplinar que vai desde manter o elo entre a família e o paciente, que durante esse período não podem estar juntos fisicamente, até na reabilitação após tratamento de COVID-19", explica.

De acordo com Juliana, os infectados que ficam em isolamento social necessitam de acolhimento da psicologia. "Alguns deles ainda precisam de ventilação mecânica e uso de bloqueadores neuromusculares, que se utilizados por mais de 48 horas, impactam na parte motora, levando a fraqueza muscular, sendo de extrema importância o trabalho da fisioterapia. E o longo período de recuperação faz com que os profissionais da saúde se tornem parte da família; eles vibram juntos a cada melhora, a cada passo dado após dias entubados e sedados no leito. O prazer e a responsabilidade da equipe multidisciplinar (fonoaudiologia, nutrição, fisioterapia) em ensinar o paciente a andar, comer e até mesmo a falar", finaliza. Uma equipe que não usa capa, mas desenvolve um trabalho heroico diante desse momento tão complicado. Gratidão a todos os profissionais envolvidos neste processo de cura.

## FIQUE POR DENTRO

## COVID-19: doença nova, letal em alguns casos e ainda sem tratamento

Mauro Hilker, médico intensivista

Em dezembro de 2019, alguns pacientes procuraram ajuda médica em Wuhan, China, por febre, sintomas gripais e falta de ar. Evoluíram com pneumonia e insuficiência respiratória. A pneumonia produzia imagens na tomografia de tórax muito diferentes. Mais pacientes despertaram atenção do médico Dr. Li Wenliang, 34 anos, de que se tratava de um novo vírus. Não foi ouvido pelas autoridades, foi acusado e punido. Ele contraiu o vírus, faleceu e deixou um filho pequeno e a esposa grávida. A OMS o homenageou, celebrando sua observação clínica.

Dias após, identificou-se que se tratava realmente de um vírus do grupo corona. Conhecido há décadas, agora com mutações, foi chamado de novo coronavírus e causador da COVID-19 (doença causada pelo coronavírus de 2019). Com alta capacidade de transmissão entre humanos, ocasionou

um surto que se transformou em pandemia. Com base na mortalidade da China e da Europa, uma previsão devia ser feita para o Brasil. Milhões foram gastos em nosso heterogêneo país. Houve boa intenção, muita vaidade, brigas e acusações políticas, adoção do isolamento social e quarentena, com mais críticas e, desta vez, com impacto na economia.

Nenhum país do mundo, rico ou pobre, tem condições de acomodar uma situação de epidemia que sobrecarregue seu sistema público de saúde. No Brasil não há condições, também, de se acomodar no sistema suplementar de saúde. Entre os infectados, cerca de 80% terão um quadro semelhante à gripe. 15% vão precisar de internação hospitalar e 5% exigirão UTI. Em algumas cidades, dá a impressão de que a doença não merece a atenção recebida e

parece alarmismo desnecessário. Em outras, a situação é de verdadeira tragédia com saturação de leitos, de custos, com óbitos e estresse profissional.

Sendo uma doença nova e sem tratamento específico, letal em alguns casos, adoção de restrições sociais e de comércio, parece ser a melhor resposta. Obviamente com impacto na economia e na vida até a chegada, que demanda tempo, de uma vacina ou de um medicamento eficaz.

A economia deste estranho 2020 não mais poderá ser resgatada. Em muitos casos, felizmente ainda teremos nossa saúde e de nossos familiares. Enfim, se nos garantissem leitos suficientes e equipados em UTI, com médicos e profissionais da saúde à disposição, mudaríamos nosso comportamento e de nossos familiares frente a uma doença nova, fatal e ainda sem tratamento?

Para humanizar o atendimento em época de pandemia, o Hospital implantou um novo formato de crachá. São fotos grandes, com sorrisos largos estampados no peito dos nossos colaboradores que estão paramentados e, por muitas vezes, os pacientes nem conseguem vê-los. Carinho e cuidado neste momento difícil.

