



**ATENÇÃO Sócio-Remido:** Em tempos de pandemia, precisamos dar atenção especial à alimentação. Por isso, sugerimos a ingestão de alimentos que aumentam a imunidade. Tenha na sua dieta frutas e vegetais, como o morango, a laranja e o brócolis, mas também as sementes, como os frutos secos, e o peixe, pois são ricos em nutrientes que ajudam na formação das células do sistema imune. Esses alimentos também ajudam a proteger as células do organismo contra alterações que podem levar a problemas como câncer, além de ajudar a combater infecções, sejam bacterianas, fúngicas ou virais, e reduzir processos inflamatórios. Sócios-Remidos cuide da sua alimentação!

## SAIBA + Ampliação de leitos para o SUS



Graças ao certificado de filantropia e ao reconhecimento como Hospital de excelência, a Beneficência Portuguesa de Campinas possui convênio com o Sistema Único de Saúde e, no mês de março, foi realizado um aditivo ao contrato, ampliando a quantidade de leitos direcionados ao atendimento de pacientes assistidos. O contrato manteve os 30 leitos clínicos e os 3 leitos de retaguarda de terapia renal substitutiva, mas passou de 2 para 14 unidades UTIs. "O Hospital não realiza o atendimento às urgências e emergências; a assistência é prestada em casos de necessidade de internação encaminhados pela Central Municipal de Regulação da Secretaria Municipal de Saúde de acordo com a complexidade dos pacientes", explica Claudete Nogueira, gerente do Hospital.

Além do convênio ajudar a manter as isenções fiscais, mensalmente, uma comissão gestora composta por representantes da Secretaria de Saúde, do Conselho Municipal de Saúde de Campinas e de equipe multidisciplinar do Hospital se reúne para discussão de metas construídas com parâmetros que norteiam as avaliações de qualidade do serviço prestado. Um ganho para todos.

## Na mídia

A enfermeira do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar da Beneficência Portuguesa, Daiane Matsunaga Braga, esteve no dia 20 de março no programa de transmissão nacional, o Mulher.com, da TV Sécuro 21, ensinando os telespectadores a lavar e higienizar as mãos de forma correta.



## Funcionamento diferenciado do SAR

Devido a atual situação de pandemia pelo coronavírus, o Serviço de Atendimento ao Remido (SAR) elaborou um plano de atendimento, priorizando pacientes com doenças crônicas que necessitam acompanhamento para minimizar complicações, bem como manter a assistência em relação ao fornecimento de receitas e acompanhamento de pacientes oncológicos. E, com o intuito de evitar que pacientes procurem o Pronto Atendimento por motivos que não sejam respiratórios, o SAR está funcionando de forma diferenciada. Portanto, o serviço pede que os pacientes entrem em contato pelo telefone (19) 3739-4360 para orientações de como proceder neste momento. Horário de funcionamento é de segunda, quarta e sexta-feira, das 9h às 16h.

## Palavra do Remido



"A Beneficência está cada vez melhor. Morava atrás do Hospital e acompanhei de perto toda sua evolução. Tenho muito orgulho dessa instituição. Sempre tive boa saúde e usei poucas vezes o Hospital, mas sempre fui bem atendida. Hoje, faço acompanhamento de geriatria com a Dra. Aline, que me acolheu muito bem, e as meninas do SAR são muito atenciosas."

Joanna Maria Roman Carmona, 100 anos,  
Sócia-Remida Benemérita.

## QUADRO BALANÇO DE ATENDIMENTOS DE 1º A 29 DE FEVEREIRO DE 2020

		Exames		Outros procedimentos	
Consultas	SAR	241	Imagem	311	
	Centro Clínico	36	Laboratorial	4.251	
	Centro Oftalmológico	36	Anatomo / Patológico	64	
	Unicardio	29	Cardiológicos	0	
	Consultórios externos	223	Oftalmológicos	34	
Internações	Clinica Matuda	58	Dermatológicos	8	
	Hospital Beneficência Portuguesa	16	Hemodíalise	2	
	Maternidade	0	Quimioterapia	19	
			Radioterapia	1	
			Colonosopia / Endoscopia	7	

## EXPEDIENTE

Coordenação: Ricardo Luiz Holtmann  
Edição: Newlink Comunicação  
Jornalista Responsável: Raquel Mattos - MTB 26.865  
Textos: Carolina Pimentel - MTB 54.466  
Editoração e revisão: TAG Comunicação

Tiragem: 4.230 exemplares  
Contato: Serviço de Apoio ao Remido (SAR)  
Tel.: 19 3739-4360  
Rua Marechal Deodoro, 338 - Centro  
CEP: 13010-300 | Campinas-SP

# Jornal dos Remidos

ED 49 | ANO 7  
ABRIL 2020

f /hospitalrspb

Curta nossa página e acompanhe as notícias do Hospital

Jornal dos Remidos é uma publicação dirigida aos Sócios-Remidos do Hospital Beneficência Portuguesa de Campinas

## ESPECIAL CORONAVÍRUS

• *Um vírus potencialmente letal entre nós. Saiba como o Hospital se preparou para enfrentar a pandemia.*

• *Por que os idosos estão entre os grupos mais vulneráveis a doença?*

• *Quando procurar ajuda médica?*

pág. 3

SAIBA +  
Ampliação de leitos para o Sistema Único de Saúde

pág. 4



## NOSSA HISTÓRIA

Não é a primeira vez que Campinas vivencia uma pandemia. No final do século 19, a cidade passou por uma tragédia sem precedentes em sua história: a febre amarela. Para surpresa daqueles que acreditavam ser um problema exclusivo da população litorânea, a doença atingiu os campineiros de forma calamitosa. Destruíu vidas, famílias e a economia local. A Real Sociedade Portuguesa de Beneficência teve um papel importantíssimo no enfrentamento da doença e fez a sua parte com bravura. Em 1889, o Hospital abriu as suas portas e acolheu dezenas de pessoas em busca de tratamento. Foi preciso abrir uma nova ala para atender os doentes que não eram conveniados.



## NOSSOS APOIADORES

Av. Andrade Neves, 295,  
Térreo - Edifício Torre São Paulo,  
Centro, Campinas-SP

Rua Barreto Leme, 1.570 - Cambuí  
tel: (19) 2514.5500



Rua Onze de Agosto, 557  
tel: (19) 3236.6730



## Pandemia: necessidades urgentes

Estamos vivenciando uma situação atípica na área de saúde, com o advento do coronavírus. Esta situação exige respostas rápidas, pertinentes e com eficiência para que a epidemia seja enfrentada da melhor maneira possível.

A RSPB preparou um plano de contingência para implantar as respostas necessárias ao enfrentamento da situação nova e que exige recursos materiais, pessoais, tecnológicos e de sistemas.

O plano de contingência elaborado foi colocado em execução no mês de março e começo de abril, sendo que o Hospital, mesmo considerando o tempo, a falta de materiais para compra, os recursos financeiros, as limitações físicas e outras dificuldades, conseguiu implantar com êxito.

Neste sentido, foi elaborado protocolo médico para o atendimento de portadores da COVID-19 com procedimentos que tornam os atendimentos mais seguros. Foram alugados respiradores para complementar a quantidade já existente no Hospital proporcionando, desta forma, mais segurança da sua disponibilidade. Foram feitas adequações físicas alocando áreas específicas para o atendimento de pacientes de coronavírus.

Além disto, foram feitos recrutamento e seleção de pessoal de saúde, para dar maior garantia ao Hospital quanto a não faltar atendentes nas áreas médicas. Após a publicação do anúncio de recrutamento, em dois dias, recebemos seis mil currículos. A seleção se deu, por análise de currículos, provas e videoconferências. Tudo em cerca de 15 dias.

O plano de emergência, preparou o Hospital, dentro de suas possibilidades físicas, recursos financeiros, e tempo disponível para isto. Mas sabemos que tudo vai depender da quantidade de pacientes que venham a procurar atendimento, nos períodos de pico de demanda.

Tempos desafiadores estão por vir, mas as dificuldades sempre são passageiras, a vida continua e o aprendizado também.

Boa Leitura  
Diretoria Executiva RSPB

## Conselho Fiscal: eficaz ferramenta da governança corporativa



Antonio Ramon Zanaga Aboin Gomes, médico e presidente do Conselho Fiscal do Hospital Beneficência Portuguesa

O Conselho Fiscal tem como função fiscalizar o trabalho dos administradores do hospital, bem como, emitir pareceres sobre demonstrações financeiras, alterações de capital e outras atividades gerenciais. O Conselho Fiscal da Beneficência é composto por profissionais multidisciplinares não remunerados a partir de uma política clara adotada pelo Hospital. Os participantes do conselho foram escolhidos por meio de eleição realizada em 18 de maio 2019 – triênio 2019/2022. O conselho fiscal é considerado uma das mais eficazes ferramentas da governança corporativa. É o órgão fiscalizador máximo dentro do hospital e responde pela fiscalização contábil e financeira, ajudando a planejar a injeção de recursos disponíveis, otimizar custos existentes e, em último caso, evitar fraudes que prejudiquem a instituição. Suas principais funções são:

- Fiscalizar e verificar o atendimento das obrigações legais e estatutárias por parte da administração da sociedade. Isso se dá por meio do acompanhamento da estrutura de capital e do endividamento de curto e longo prazo.
- Acompanhar a execução dos orçamentos de operação e manutenção, bem como de investimentos, inclusive com possibilidade de pedido judicial caso as informações não sejam liberadas.
- Garantir que os resultados produzidos pelo Hospital estejam de acordo com o estabelecido pelo Estatuto Social, evitando, por exemplo, contratações em condições de favorecimento. O conselho também deve ficar atento à gestão de pessoas, acompanhando, por exemplo, o número de reclamações trabalhistas.
- Elaborar medidas para evitar autuações e penalidades junto aos órgãos competentes.
- Emitir pareceres que ajudarão na decisão sobre investimentos e gerenciamento de riscos.

Para os sócios, o Conselho Fiscal é a garantia de que o Hospital é gerido de forma clara e competente em relação aos seus números e procedimentos contábeis e fiscais. O caráter independente do Conselho Fiscal agrega confiabilidade à administração do Hospital, o que se reflete em melhores negociações com potenciais credores e adiciona pontos em processos de negociação ou renegociação de contratos e valores, além de sustentabilidade, saúde financeira e solidez.

**Membros do Conselho Fiscal:**

Dr. Antonio Ramon Zanaga Aboin Gomes - médico - presidente  
Sr. João Batista Gadia - engenheiro civil - secretário  
Sr. Pedro Cláudio da Silva - economista - membro titular  
Sr. Adriano César Gomes Ribeiro - farmacêutico - membro suplente  
Dr. Fábio Rossi dos Santos - médico - membro suplente

**Um novo vírus que pode ser letal.**

Desde as primeiras notícias vindas da China sobre o surgimento de um novo coronavírus, que recebeu o nome técnico COVID-19, em 31 de dezembro de 2019, milhares de pessoas morreram e o vírus se espalhou pelos cinco continentes. No Brasil, o Ministério da Saúde confirmou em 26 de fevereiro o primeiro caso e desde então, centenas de pacientes com a doença estão em observação no país.

**Mas afinal, o que é o coronavírus?**

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias e infectam seres humanos com sintomas semelhantes aos resfriados ou gripes leves. As infecções geralmente não são diagnosticadas por serem benignas e se espera a cura instantânea, ou seja, uma reação natural do corpo à infecção, como no caso das gripes. Os vírus são transmitidos principalmente, por meio de gotículas respiratórias – emitidas

por meio de tosse, espirro, fala ou respiração – de pessoas contaminadas, ou do contato direto com o infectado sem proteção (aperto de mão, beijos, abraços, etc.). O contágio também pode ocorrer pelo toque em superfícies contaminadas (maçanetas, por exemplo). O intervalo de tempo entre a infecção por um vírus e a manifestação de sintomas varia conforme o organismo. No caso da COVID-2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) diz que o período de incubação é de 14 dias.

**Por que idosos estão entre os grupos mais vulneráveis ao coronavírus?**

O sistema imunológico dos idosos é deficiente por causa da idade. Mesmo as vacinas tomadas na juventude já não são tão eficazes, portanto, há menos anticorpos no organismo. Os pulmões e mucosas tornam-se mais frágeis e vulneráveis às

doenças virais. O idoso costuma engasgar e aspirar mais, inclusive levando mais a mão à boca, aumentando o risco de contágio. Ele também vai a hospitais com mais frequência, ficando mais exposto aos micro-organismos

**Como se prevenir?**

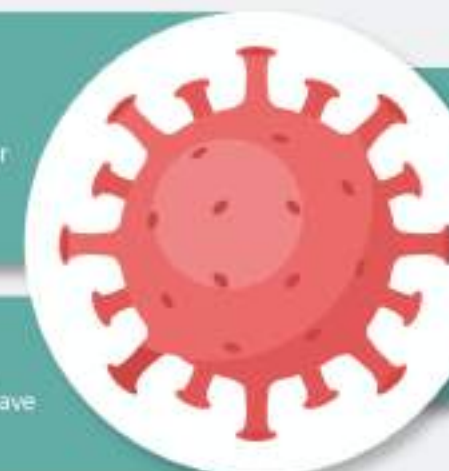
O hábito de lavar as mãos com frequência é uma solução simples e eficaz. Passar álcool gel nas mãos, cobrir com o braço o nariz e boca ao tossir ou espirrar, evitar aglomerações se estiver doente, manter o ambiente bem ventilado e não compartilhar objetos pessoais. Procure ficar em casa nesse período, mas se precisar sair para ir ao supermercado, farmácia, lugares importantes, use máscara e quando voltar retirá-la segurando pelas alças e sem tocar as partes externas da máscara. Lavar bem as mãos para colocá-la e tirá-la. Se ela for de tecido, já a coloque para lavar, ou descarte, se for descartável.

**Os principais sintomas:**

- Febre
- Tosse
- Falta de ar e dificuldade para respirar
- Problemas gástricos
- Diarreia

**Casos graves**

- Pneumonia
- Síndrome Respiratória Aguda Grave
- Insuficiência renal

**Quando procurar ajuda médica?**

Só deve buscar atendimento presencial quem apresentar febre e dificuldade para respirar. O Ministério da Saúde tira dúvidas sobre a necessidade de procurar o pronto atendimento pelo telefone 136. A ligação é gratuita.

## Hospital cria plano de contingência para combater o vírus

A Beneficência Portuguesa criou um plano de contingência para combater a COVID-19 e adotou medidas para garantir assistência de seus clientes. Um protocolo de atendimento aos pacientes com suspeita de infecção pelo vírus foi criado e desde 23 de março foram suspensas as cirurgias eletivas. O Hospital fez locação de

dez ventiladores mecânicos e providenciou reforma em sua área física para acomodação de pacientes suspeitos de infecção no Pronto Atendimento. Como medida cautelar, realizou um recrutamento de profissionais da área de saúde, para que o Hospital tenha pessoal suficiente, já identificado e selecionado conforme suas

competências, no caso da necessidade de aumento de efetivo. E, ainda, foi encaminhado à Prefeitura Municipal de Campinas um ofício solicitando ajuda para empréstimo e aquisição de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) para uso hospitalar. Ações importantes que vão ajudar no combate da COVID-19.

## RECEBIMENTO DE BOLETOS

O SAR também pode enviar os boletos por e-mail. Por favor, Sócio-Remido, ATUALIZE seu cadastro! Isso é muito importante para a Beneficência. Utilize os telefones (19) 3739-4360 | 3739-4361 | 3739-4367 ou os e-mails ana.ivan@hrspb.com.br | fatima.vonzuben@hrspb.com.br

Para exames laboratoriais e consultas médicas é necessário retirar guias autorizadas no Serviço de Atendimento ao Remido (SAR), pessoalmente, de segunda a sexta, das 8 às 17 horas, ou via e-mail: ana.ivan@hrspb.com.br. Exames de análises clínicas serão realizados SOMENTE na Avenida Andrade de Neves, 295 – térreo – Edifício Torre São Paulo e na Rua Barreto Leme, 1.570. Informações: (19) 3739-4360.