



**ATENÇÃO Sócio-Remido:** Depois dos cinquenta anos, a principal causa de perda da visão é a degeneração da mácula, uma pequena área localizada na porção central da retina. Ela é responsável pela acuidade visual de alta resolução que nos possibilita enxergar os detalhes mais finos, ler textos e reconhecer faces. Com a idade, na região da mácula, podem ocorrer depósitos de material constituído por restos celulares. No exame do fundo do olho, os oftalmologistas enxergam esses depósitos como lesões amareladas que acometem a mácula e a retina em volta dela. Sócio-Remido, cuide da saúde dos seus olhos e procure ajuda médica quando necessário.

### SAIBA +

**Voluntariado: fazer o bem**



A Beneficência Portuguesa conta com o apoio de muitos voluntários, que dedicam parte do seu tempo em atividades lúdicas como a musicoterapia e o bazar que angaria fundos para diversas ações como kits de higiene, televisores para pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS), festas do Dia das Crianças e de Natal em parceria com o Instituto de Reabilitação de Campinas

(Ircamp), dentre outros. Além das funcionárias Darci Diniz, Gabriela Soukf Modenes, Telma Vicente Oliveira, Ana Gabriela Vilagellim Mazola, Maria Terezinha Albergaria Pereira, Leid Lainy Silva e do Padre Nilo Oliveira Junior, que participam assiduamente das ações do voluntariado do Hospital, a Beneficência tem o prazer de contar com apoio de pessoas de fora da instituição, como o músico Hilquias Alves. Ele percorre os corredores do Hospital levando a delicadeza do seu saxofone às pessoas internadas. "Faço esse trabalho em 22 hospitais e 15 clínicas, em 7 cidades, há 9 anos. Toco minha música com muito prazer sabendo que contribuo com pessoas acamadas que podem, por meio das melodias, ter uma conexão com Deus e forças para enfrentar a batalha da vida", conta o músico. Já o casal Vera e Uwes Schnell, que está à frente do bazar desde novembro de 2019, ajuda na arrecadação, organização e seleção dos produtos e nas vendas. "Amamos fazer esse trabalho. Fazemos com carinho e prazer em ajudar. Lidar com os clientes é muito gratificante", afirmam os dois. Quem quiser participar do voluntariado entre em contato com a Darci, no telefone (19) 3739-4106.

### Despedida



No dia 10 de fevereiro nos despedimos da querida ex-funcionária Aparecida de Jesus, conhecida como Cidinha, que faleceu aos 84 anos. Cidinha foi telefonista do Hospital por 40 anos e estava sempre com sorriso no rosto. Deixará saudades. Toda Diretoria e colaboradores do Hospital prestam condolências à família.

### Palavra do Remido



"Sou Sócio-Remida desde criança. Acredito que houve mudanças e melhoras significativas no atendimento prestado por todos os profissionais envolvidos, principalmente em relação às consultas e aos agendamentos. Estou muito satisfeita com os serviços"

Patrícia de Miranda Vianna Cotrim, 37 anos, Sócio-Remida.

### QUADRO BALANÇO DE ATENDIMENTOS DE 1º A 31 DE JANEIRO DE 2020

Consultas		Exames		
SAR	246	Imagem	300	
Centro Clínico	10	Laboratorial	4.020	
Centro Oftalmológico	56	Cardiológicos	1	
Unicardio	2	Oftalmológicos	2	
Consultórios externos	240	Dermatológicos	10	
Clínica Matuda	48	Hemodialise	2	
Internações		Outros procedimentos	Quimioterapia	10
Hospital Beneficência Portuguesa	17	Radioterapia	0	
Maternidade	0	Colonoscopia / Endoscopia	6	

### EXPEDIENTE

Coordenação: Ricardo Luiz Holtmann  
 Edição: Newslink Comunicação  
 Jornalista Responsável: Raquel Mattos - MTB 26.865  
 Textos: Carolina Pimentel - MTB 54.466  
 Edição e revisão: TAG Comunicação

Tiragem: 4.230 exemplares  
 Contato: Serviço de Apoio ao Remido (SAR)  
 Tel.: 19 3739-4360  
 Rua Marechal Deodoro, 338 - Centro  
 CEP: 13010-300 | Campinas-SP

# Jornal dos Remidos

ED 48 | ANO 7  
MARÇO 2020

f /hospitalrspb

Curta nossa página e acompanhe as notícias do Hospital

Jornal dos Remidos é uma publicação dirigida aos Sócios-Remidos da Hospital Beneficência Portuguesa de Campinas



### ARTIGO

*Coronavírus: idosos devem ficar mais atentos!*

pág. 2

### RAIO X

*Diversidade de complexidades médicas movimenta a internação*

pág. 3

### SAIBA +

*Voluntariado na Beneficência Portuguesa*

pág. 4

### NOSSA HISTÓRIA

Valentim José da Silveira Lopes, o Visconde de Valentim, foi o primeiro médico da Beneficência Portuguesa de Campinas e um de seus fundadores. Nascido em Lisboa, Portugal, em 13 de setembro de 1830, doutorou-se em medicina pela Faculdade de Medicina da Bahia (1867). Teatrólogo, naturalizado brasileiro, professor de Humanidades em seu país de origem e vice-cônsul de Portugal em Macaé (RJ). O título de Visconde era português. Fixou-se na cidade de Campinas e foi o responsável pelo diagnóstico da febre amarela no Rio de Janeiro. Em 27 de abril de 1889, foi eleito membro correspondente da Academia Imperial de Medicina, apresentando o trabalho "A febre amarela em Campinas", publicado nos Anais da Academia, em 1889.



### NOSSOS APOIADORES

Av. Andrade Neves, 295,  
Térreo - Edifício Torre São Paulo,  
Centro, Campinas-SP

Rua Barreto Leme, 1.570 - Cambuí  
tel: (19) 2514.5500



Rua Onze de Agosto, 557  
tel: (19) 3236.6730



## Hospital preparado para atender bem!

A menos de um mês, fomos surpreendidos por uma epidemia com origem na China e que assumiu o nome "coronavírus". Neste jornal temos artigo do diretor técnico da RSPB, o Dr. Waib, que nos faz várias recomendações no sentido de evitarmos o contágio e traz um alerta aos idosos com doenças crônicas que apresentam maiores riscos caso contraíam o vírus. Importante ler e seguir as recomendações!

O Hospital, que atende muitas complexidades, tem de estar preparado em termos de infraestrutura, equipamentos, competência técnica, competência profissional e outros, para atender bem às mais variadas demandas de seus clientes. Isto é demonstrado na matéria que retrata, de forma resumida, um dia rotineiro na Beneficência, com a descrição dos vários atendimentos realizados, simultaneamente.

Considerando a proposta sempre presente de humanização no trato hospitalar, temos o trabalho voluntário de pessoas de fora do Hospital que se dedicam, oferecendo conforto, distração e bem-estar aos usuários da nossa instituição. O músico Hilquias Alves, por exemplo, percorre os corredores tocando o seu saxofone. Da mesma forma, o casal Vera e Uwes Schnell, ajuda voluntariamente na arrecadação, organização, seleção e venda do bazar sem fins lucrativos promovido pela RSPB.

Noticiamos e relatamos informações do Dr. Telmo, chefe do Serviço de Neurocirurgia do Hospital, a respeito de cirurgia minimamente invasiva realizada na RSPB neste final de fevereiro, por equipe coordenada por ele, com a participação de profissionais de várias especialidades aptos a realizarem cirurgia desta complexidade e risco, e com a integração de outras equipes correlatas. É a Beneficência Portuguesa de Campinas e seus colaboradores prestando serviços de qualidade.

Fazendo parte da história do Hospital e da cidade de Campinas, oferecemos algumas curiosas informações sobre o primeiro médico da RSPB e um dos seus fundadores, Dr. Valentim. E prestamos homenagem merecida à "Cidinha", Aparecida de Jesus, cuja dedicação e trabalho como telefonista na RSPB nos honraram por várias décadas, sendo parte de nossa história que lembrará, para sempre, o seu sorriso perene, cativante e carinhoso.

Boa Leitura  
Diretoria Executiva RSPB

## Como evitar o coronavírus? Idosos devem ficar mais atentos!



Dr. Luis Fernando Waib  
Infectologista e diretor  
técnico da Beneficência  
Portuguesa de Campinas



Em 26 de fevereiro foi confirmado o primeiro caso do novo coronavírus no Brasil. Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam que 80% dos casos são leves e apresentam sintomas parecidos com os da gripe comum. Entretanto, idosos com doenças crônicas são os que mais apresentam complicações em decorrência da contaminação pelo vírus. Desta forma, vale falar sobre prevenção e simples cuidados que podem manter afastado o vírus chamado COVID-19. São algumas ações importantes: evitar levar as mãos ao rosto após tocar superfícies ou outras pessoas (por exemplo, um aperto de mãos), higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel 70%, não compartilhar objetos pessoais (toalhas, copos, talheres) e evitar reuniões desnecessárias com grande número de pessoas. Frisando que a higiene de mãos é um ato muito importante e deve estar na rotina de todos. Atualmente, sabemos que o coronavírus permanece por até nove dias viável nas superfícies e nos objetos não higienizados. Assim, o ato de tocar em maçanetas de portas, corrimão, botão de elevadores, teclados de computadores ou equipamentos de academia, por exemplo, e em seguida levar as mãos à boca ou ao nariz pode ser a forma de ser infectado. Manter uma distância de cerca de dois metros de quem apresente sintomas gripais pode também ser uma boa forma de prevenção. Outra prática que devemos agregar ao nosso dia-a-dia é a chamada "etiqueta da tosse": jamais tossir ou espirrar sobre as mãos, porque estas irão tocar superfícies e outras pessoas em seguida; em vez disso, se acostumar a tossir sempre na parte de dentro do antebraço/cotovelo. Se a tosse fizer parte de um quadro febril agudo, use uma máscara para evitar a contaminação do ambiente. Febre, cansaço, tosse seca, dores, congestão nasal, corrimento nasal, dor de garganta e diarreia são os sintomas causados pelo novo coronavírus. Se apresentar algum desses sinais ou se, mesmo na ausência de sintomas, houve contato com alguma pessoa doente que esteve recentemente nos países foco da doença (como China, Itália, Japão), é importante consultar seu médico. O Ministério da Saúde informou que vai antecipar o início da campanha nacional de vacinação contra a gripe para dia 23 de março. Essa vacina NÃO previne o coronavírus! Mas, se após receber a vacina a pessoa apresentar sintomas de gripe, os profissionais de saúde poderão diagnosticar mais rapidamente eventuais casos de COVID-19. Se todos tomarem os devidos cuidados de higiene, a possibilidade de contaminação diminui bastante.

## Diversidade de complexidades médicas movimenta a internação de Sócios-Remidos

No dia 1º de outubro de 2019 havia sete pacientes Sócios-Remidos internados na Unidade de Tratamento Intensivo (UTI) e na Unidade Semi-Intensiva do Hospital, cada um deles com um diagnóstico e tratamento diferentes. Na UTI havia pacientes com infarto agudo de miocárdio, erisipela, osteomielite e colectomia direita (neoplasia). Já na Semi-Intensiva, eram dois pacientes internados, um com broncopneumonia e desidratação e outro com broncopneumonia e queda da função renal. Todas essas internações em um único dia mostram o volume e a diversidade de complexidades médicas que o Hospital atende e oferece aos Sócios-Remidos. Uma das pacientes internadas, Zilda de Jesus Francisco, de 77 anos, tinha feito uma cirurgia para a retirada de um pólipso no intestino, onde foi descoberto um tumor e, ainda, precisou retirar a vesícula. Foram cinco dias de internação, três na UTI. "Foi uma cirurgia grande e muito importante. No Hospital, me senti amparada e bem cuidada por profissionais capacitados. A hotelaria foi impecável. Cuidados importantes que me ajudaram a passar com tranquilidade por esse momento apreensivo. Mas não posso deixar de comentar a importância do diagnóstico precoce realizado com a investigação feita pelo médico e também pela orientação pré e pós-operatória que recebi", conta a Sócio-Remida doadora, que contribui mensalmente para o Hospital e



Sócio-Remida Zilda  
de Jesus Francisco  
"me senti amparada  
e bem cuidada"

pôde perceber o retorno de suas doações. É esse cuidado e esse serviço de qualidade que o Hospital busca oferecer aos seus clientes e aos Sócios-Remidos!

## FIQUE POR DENTRO

## Medicina de ponta na Beneficência



No fim de fevereiro, um paciente de 41 anos foi submetido à uma cirurgia minimamente invasiva na Beneficência Portuguesa conduzida por uma equipe altamente preparada, coordenada pelo chefe do Serviço de Neurocirurgia do Hospital, o neurocirurgião Telmo Belsuzarri. "Foi uma cirurgia para retirada de tumor de hipófise bem-sucedida! Tínhamos alto risco. Operamos a região da base do crânio onde estão vasos e nervos importantes, como as carótidas e o nervo óptico. Nosso paciente descobriu o tumor depois de investigações que duraram seis meses. Ele apresentava perda visual progressiva", conta Dr. Telmo. O otorrinolaringologista especialista em Rinologia, Stefano Bacco

Amade, e o neurocirurgião André de Almeida e Silva, fizeram parte da equipe. Segundo Dr. Telmo, quadros de tumores de hipófise que comprimem o nervo óptico são de indicação cirúrgica. A cirurgia tradicional, pelo acesso craniano, ainda é praticada em alguns casos. Porém, o acesso transesfenoidal, como o que foi feito neste caso – através da introdução pelo nariz de uma câmera (endoscópio) que acessa a base do crânio e a região da sela túrcica – leva a melhores índices no processo de recuperação. "Os acessos e cirurgias endoscópicas da base do crânio estão entre as mais complexas na neurocirurgia e, por isso, é importante salientar que a Beneficência

está praticando uma medicina de ponta. Contudo não apenas os equipamentos são necessários, mas toda a equipe envolvida. Equipe de Neurocirurgia e Otorrino especializadas em base de crânio, centro cirúrgico que comporta cirurgia desse porte, equipe Anestésica com familiaridade das peculiaridades intraoperatórias dessa cirurgia, equipe de UTI com bom manejo pós-operatório: apenas a união de equipes bem treinadas pode garantir o sucesso de um procedimento como esse", afirma o neurocirurgião.

O paciente teve alta no dia 3 de março, em total processo de recuperação do acesso nasal e já recuperando a visão.

## RECEBIMENTO DE BOLETOS

O SAR também pode enviar os boletos por e-mail. Por favor, Sócio-Remido, ATUALIZE seu cadastro! Isso é muito importante para a Beneficência. Utilize os telefones (19) 3739-4360 | 3739-4361 | 3739-4367 ou os e-mails ana.ivan@hrspb.com.br | fatima.vonzuben@hrspb.com.br

Para exames laboratoriais e consultas médicas é necessário retirar guias autorizadas no Serviço de Atendimento ao Remido (SAR), pessoalmente, de segunda a sexta, das 8 às 17 horas, ou via e-mail: ana.ivan@hrspb.com.br. Exames de análises clínicas serão realizados SOMENTE na Avenida Andrade de Neves, 295 – térreo – Edifício Torre São Paulo e na Rua Barreto Leme, 1.570. Informações: (19) 3739-4360.